



ProjeCenter

www.ProjeCenter.ir

 | [@projecenter](https://www.instagram.com/projecenter)

 | [@projecenter_ir](https://www.telegram.com/projecenter_ir)

سوره الفاتحه

فهرست مطالب

موضوع	صفحه
دستگاه‌های پیشگیری از بارداری داخل رحمی (IUD).....	۱
فوائد فرضی IUD.....	۲
انواع IUD.....	۲
Progestasert :.....	۳
IUD لوونورژسترل (LNg-IUD):.....	۳
دستگاه Copper T 380A :.....	۴
مکانیسم اثر IUD.....	۴
میزان کارایی.....	۶
اثرات سودمند.....	۷
عوارض جانبی.....	۷
کرامپهای رحمی و خونریزی:.....	۸
منوراژی:.....	۹
عفونت:.....	۹
عفونتهای لگنی:.....	۱۰
بارداری در حضور IUD :.....	۱۳
بارداریهای خارج از رحم:.....	۱۵
موارد منع مصرف:.....	۱۶
موارد منع مصرف مطلق.....	۱۶
روش قرار دادن IUD.....	۱۷
بیرون افتادن IUD.....	۱۹
تشخیص محل IUD گم شده.....	۲۰
تعویض.....	۲۲
روشهای سد کننده موضعی :.....	۲۲
کاندوم :.....	۲۲
کاندوم مردان:.....	۲۲
مرور تاریخی:.....	۲۴
کاندوم زنانه(کیسه واژینال):.....	۲۵
کاندوم واقعی (Reality Condom):.....	۲۵
پیشگیری از بارداری با مواد اسپرم کش در داخل واژن :.....	۲۶
ناهنجاریها:.....	۲۷

- ۲۸..... دیافراگم همراه با عوامل اسپرم کش :
۳۰..... اسفنج ضد بارداری و کلاهک سرویکس
۳۰..... روشهای خودداری دوره ای (ریتمیک)
۳۱..... روش ریتم تقویمی :
۳۱..... روش ریتم حرارتی :
۳۲..... روش ریتم ترشحات سرویکس :
۳۲..... روش علامتی-حرارتی :

روشهای مکانیکی جلوگیری از بارداری

دستگاه‌های پیشگیری از بارداری داخل رحمی (IUD)

از ابتدای این قرن، تلاش‌هایی به عمل آمد تا وسیله‌ای ساخته شود تا با قرار دادن آن در رحم بتوان با حداقل اثرات جانبی جلوی بارداری را گرفت. این تلاش‌ها از سال ۱۹۶۰ در حالت جدی تری پیدا کرد. در یکی از داستان‌های جالب و تایید نشده نقل می‌شود که در سفرهای طولانی با کاروان، با قرار دادن سنگ‌های کوچک در داخل رحم شترها از بارداری آنها جلوگیری به عمل می‌آوردند. تخمین می‌زدند که در یک زمان در ایالات متحده حدود ۷٪ از زنان فعال از نظر جنسی از IUD جهت پیشگیری از بارداری استفاده می‌کردند. دو نوع IUD تایید شده در شکل ۱-۶۱ و ۲-۶۱ نمایش داده شده‌اند. میزان بارداری در مطالعات وسیع‌تر معمولاً از ۵٪ تا ۵۵ درصد در سال فرق می‌کند (Hatcher و همکاران، ۱۹۹۴). در سال ۱۹۸۶، دو نوع IUD پر طرفدار که توسط زنان آمریکایی استفاده می‌شد توسط تولید کنندگان‌شان از بازار جمع‌آوری شده‌اند. دلیل جمع‌آوری Lippes Loop و cu7، فشار مالی ناشی از پرداخت خسارت مربوط به شکایت‌های قضایی اعلام گردید. نزدیک به دو میلیون خانم به طور ناگهانی در ادامه استفاده از این روش موثر و ایمن پیشگیری که توسط FDA تایید شده بود دچار تردید شدند. در آن زمان، حدود نیمی از زنان در ایالات متحده که از IUD استفاده می‌کردند، نامزدهای مناسبی جهت مصرف قرص‌های ضد بارداری بودند. تعدادی از بقیه خانمها به استفاده از IUD پلاستیکی بی‌اثر که می‌توان آنرا برای مدت نا مشخصی در محل باقی گذاشت، ادامه دادند. اما بسیاری از زنان مجبور به استفاده از روش‌های ضد بارداری کم‌اثرتر و وابستن دائمی لوله‌ها بودند. خوشبختانه

فروش دستگاه Progestasert (شکل ۱-۶۱) به مقدار محدود در بازارهای ایالات متحده ادامه یافت هر چند که بهای آن برای مصرف کننده زیاد بود. اگر چه IUD نوع Copper T مدل 380A پیش از آن توسط موسسه غیر انتفاعی Population Council ساخته شده بود اما تا سال ۱۹۸۸ در بازار ایالات متحده وجود نبود. این نوع نیز بسیار گران است.

فوائد فرضی IUD

شرایط دلخواه یک IUD آن است که یک بار کار گذاشته شده و پیشگیری کامل از بارداری ایجاد نمایند، به طور خود به خود خارج نشده و به خاطر اثرات جانبی مجبور به خارج کردن از آن نباشیم، و اینکه پس از خارج نمودن آن بتوان یک بارداری برنامه ریزی شده را فراهم کرد، و نکته آخر اینکه IUD باعث ایجاد تغییرات مضر برای بارداری نشود.

انواع IUD

کلا این دستگاهها بر دو نوع می باشد: ۱- انواع خنثی از نظر شیمیایی که از یک ماده غیر قابل جذب که اکثرا پلی اتیلن است ساخته شده و برای حاجب شدن در زمان پرتو نگاری با سولفات باریم مخلوط شده است، ۲- انواع فعال از نظر شیمیایی که کم و بیش مواد شیمیایی چون مس یا یک عامل پروژسترونی را آزاد می نماید. از میان انواع خنثی Lippes-loop-IUD تا پیش از آنکه در سال ۱۹۸۵ از بازار جمع آوری شود بسیار مورد توجه و استفاده بود. بعضی از زنان آمریکایی هنوز از این IUD استفاده می کنند که پیش از آن تاریخ مصرف می شدند.