



ProjectCenter

www.ProjectCenter.ir

📷 | @projehcenter

👉 | @projehcenter_ir



...

فهرست مطالب

موضوع	صفحه
بخش اول	۱.....
آسم چیست؟	۲.....
کار ریه ها چیست؟	۲.....
در آسم چه اتفاقی می افتد؟	۳.....
علت آسم چیست؟	۳.....
چه عواملی آسم را تشدید میکند؟	۳.....
چه درمانهایی برای آسم وجود دارد؟	۵.....
چه مواقعی درمانهای شدید تر لزوم پیدا میکنند؟	۵.....
در باره آسم چه می دانید؟	۶.....
نکاتی جهت پیشگیری از حملات آسم:	۸.....
علائم بیماری آسم به چه شکلی بروز می یابد؟	۹.....
چه عواملی در بروز حمله آسم موثرند؟	۱۰.....
برای کاهش حملات آسم چه کنیم؟	۱۱.....
چه عواملی در بروز حمله آسم موثرند؟	۱۲.....
برای کاهش حملات آسم چه کنیم؟	۱۳.....
آسم ناشی از ورزش:	۱۴.....
ارزش و اهمیت تمرین های ورزشی:	۱۵.....

- درمان آسم ناشی از ورزش و فعالیت ۱۵
- ورزشهای توصیه شده به افراد مبتلا به آسم ۱۵
- تمرینات هوازی ۱۶
- روش محاسبه حداکثر ضربان قلب: ۱۶
- فشار تمرین ۱۶
- نوع تمرینات ۱۶
- سرد کردن ۱۷
- نتیجه گیری ۱۸
- بخش دوم ۱۹
- آسم چیست؟ ۱۹
- درمان (کنترل) آسم به وسیله دو گروه دارو انجام می شود: ۲۰
- داروهای موضعی (گشاد کننده های لوله های تنفسی) مانند سالبوتامول ۲۰
- داروهای ضد ورم مانند کورتون ها ۲۰
- برای درمان آسم، سازمان بهداشت جهانی این بیماری را به چهار طبقه دسته بندی کرده است: ۲۱
- طبقه بندی آسم قبل از درمان براساس علائم FEV₁ ۲۱
- اولین قدم تشخیص آسم است و آن را از دو طریق باید شناسایی کرد: ۲۱
- ۱- علائم: ۲۱
- ۲- اسپیرومتری: ۲۱
- سنجش تنفس SPIROMETRY ۲۲
- SPIROMETRY چیست؟ ۲۲
- تنفس چیست؟ ۲۳
- آیا این آزمایش باید در شرایط خاصی باید انجام گیرد؟؟ ۲۳

۲۴.....: طریقه های استعمال داروهای آسمی:

۲۴..... داروهای آسم و طریقه استعمال آنها

۲۵..... استفاده از اتاقکها در اسپری